

PHAGOPHOBIE La phobie d'avalier

La peur d'avalier est souvent la conséquence d'une maladie telle que la paralysie du pharynx ou encore le tétanos. Le **phagophobe** a très peur de manger et de s'étouffer, il est angoissé quand il mange et met du temps à mastiquer.

Ainsi, pour toutes ces personnes, les moments de repas peuvent être un vrai calvaire. Ces personnes peuvent aller jusqu'à **ressentir de la honte devant les autres**, du fait de leur problème envers la nourriture ou de certains aliments. Face à votre difficile rapport à l'alimentation, **il est bon de trouver une solution et de ne plus vous cacher**. Pour cela, faites appel à un spécialiste !